



台灣社區棒球推廣協會
Taiwan Community Baseball Promotion Association



張泰山理事邀請你~

台灣社區棒球推廣協會 114年度「棒球文化與運科體驗活動」 實施計畫

主辦單位 – 台灣社區棒球推廣協會

- 推廣棒球活動，**培育對棒球有興趣的兒童、青少年**。與學校及公司行號合作，舉辦棒球或相關公益運動，提供完善設備及師資陣容，讓**社會大眾投入棒球運動**。從中培養良好品格，建立運動家風範、提升社會良善風氣。



協會組織

理事長



張植雄 先生

- 好的運動股份有限公司 執行長
- 帕菲克國際運動行銷 股東
- 長期致力支持台灣基層運動的發展
 - 贊助台中中平國中田徑隊
 - 贊助台灣創新棒球協會
 - 全額贊助安康高中籃球冬令營
 - 全額贊助平溪永定國小民俗體育發展經費
 - 連續4年贊助南澳國小籃球隊出國比賽經費
- 成立運動基地-中和運動基地、中壢泰山棒球學苑
 - 引進HitTrax、Rapsodo等最先進運動科學設備
 - 全職聘請職業退役球員組成教練團隊
 - 致力發展科學化及數據化的運動科學訓練模式

認識我們的組織



張泰山

理事

中華職棒味全龍隊/打擊教練
世界棒壘球總會迷你棒球推廣大使
中華職棒、日本獨立聯盟、澳洲職棒/球員
7座中華職棒總冠軍
中華職棒年度全壘打王、安打王、打點王
中華成棒國家代表隊/球員
國家A級棒球教練



何猷凡

常務理事

國家運動訓練中心/守打教練
中華職棒中信鯨隊/守備教練
中華職棒/球員
中華成棒國家代表隊/球員
國家A級棒球教練



黃忠義

理事

中職/球評
中華職棒義大犀牛隊/首席教練
中華職棒興農牛隊/總教練
中華職棒/球員
2座中華職棒總冠軍
中華職棒年度打擊王、安打王、打點王
中華成棒國家代表隊/球員
國家A級棒球教練

承辦單位 ❖好的運動Nicesports❖



國家級/職業級教練暨顧問團隊

聘請數位正職專業教練，由前中職明星球員張泰山擔任顧問，以及多位職業退役選手及專業教練組成的龐大團隊。

關係企業-帕菲克國際運動行銷

為全台前三大職棒球員經紀公司，旗下超過30餘位中職、日職、美職選手，包括費城費城人-潘文輝、福岡軟銀鷹-張峻瑋、富邦悍將-李宗賢、王正棠、辛元旭、陳真、中信兄弟-宋昆齊、統一7-ELEVEN獅-邱智呈、鄭鈞仁、樂天桃猿-宋嘉翔、邱彞、味全龍-劉俊緯、台鋼雄鷹-王博玄等人。

01



全台最大連鎖棒球訓練基地

NiceSports好的運動發展業務主要為運動場館經營、專業棒球教練團隊、發展社區棒球俱樂部、校園棒球運動推廣等。現為台灣最大的專業連鎖棒球訓練基地與社區棒球俱樂部。好的運動團隊涵蓋場館管理、行銷及影音企劃、市場業務開發等，經營社群頻道推廣棒球運動，如FB、IG、YouTube、TikTok等。

03



02



MLB級運科儀器輔助訓練

場館配置高科技儀器或器材，如HitTrax打擊模擬器及高速攝影機、Rapsodo PRO 3.0、Blast Motion球棒感測器、Pocket Radar測速槍、職業用3輪發球機、各式輔助訓練器材等。

05



04



企業化社區球隊運營

以企業化模式經營社區棒球隊，現已多達10支球隊，分別設於中和、新莊重、三重、桃園、新竹、臺中等基地，其中與臺中東海大學進行建教合作，所成立東海河馬於2023年4月份成立至今已超過百餘位學員參與。另透過異業結合或與學校方建教合作，已將服務據點或合作校方擴張至全臺多處，包含新莊國泰國小、竹林中學、新莊高中、新竹市三民國小等。

承辦單位 ❖ 好的運動Nicesports ❖ 中和運動基地



位於中和交流道旁，為全台最大室內棒球訓練場館，超過 600 坪的訓練空間，包括超過200坪的室內人工草皮區，可劃分6個球道，以及短跑衝刺PU跑道、重訓健身區、多功能主題區、舞蹈教室等，場館內設有中央空調、親子衛浴及更衣淋浴設施，讓體驗民眾能不受天候因素影響，在新穎的運動場館內參與體育活動，還能擁有高規格的品質享受。



承辦單位 ❖ 好的運動Nicesports❖ 泰山棒球學苑



NiceSports好的運動-泰山棒球學苑由中華職棒傳奇球星-張泰山擔任學苑院長，泰山院長希望把過去的棒球經驗與想法，透過學苑去實踐和推廣，包括專業性、科學化、個人化的訓練方式讓選手在技術層面上能夠更有效率的提升。心理層面上，快樂打棒球以及親子棒球，一直是泰山院長的重要理念，希望球員從小就能透過棒球學習到親子的互動與正確的棒球觀念，歡迎對棒球有興趣大小朋友蒞臨場館。





MLB級棒球訓練儀器

為美國大聯盟球隊用來提升球員實力的棒球運動模擬器，主要分成測速器、高速鏡頭及操作介面三大部分，在打擊模式下，可於擊球動作後0.2秒後顯示球進壘角度及進壘點、擊球點，以及球擊出的速度、仰角與飛行距離等，並運用電腦進行數據演算，模擬賽事中的打擊結果；並利用高速攝影機，分析揮棒機制，準確修正個人缺失。操作介面採觸碰式設計，操作十分簡易。



各式數據分析顯示

內建各式分析數據圖，包含擊球仰角、打擊落點、擊球點分析圖、打擊趨勢圖等，當使用者完成一次練習後即可得知當次揮擊狀況，也可立即對某次擊球做回顧，或透過前後比較分析，確認訓練方法是否產生正向效果。



各式比賽及練習模式

模擬不同MLB球場與計分模式，讓使用者能透過小隊競賽，輕鬆享受揮棒樂趣，同時內建各式遊戲及訓練模式，例如一般得分制、賽事、全壘打大賽、壘上有人情境模擬、技術挑戰、球棒控制能力訓練等練習模式；可多人同時進行或一人也可進行使用。



適用於各年齡及技術等級

可以針對小朋友、高中生、大專院校或職業級等不同等級使用者，依能力、年齡層，縮放球場比例尺，讓不同程度的使用者公平地同場較勁，並提供跨國連線對抗賽的遊戲模式，在屬於自己的年齡等級揮棒，不只能與同年齡層的各國好手一較高下，更能了解自己在全球同年齡層使用者的技術等級。

活動實績 ❖ 學生教育體驗活動 ❖



竹林小學
暑期校外活動
2023.07



竹林中學
綜合運動團隊挑戰營
2024.05



何嘉仁菁英美語
暑期活動
2024.08



凱斯美語營隊活動
2024.08



康橋幼兒園-小小運動會
2024.08



歡樂&技術 冬/夏令營
2022-2024. 寒暑假

活動實績 ❖ 校園合作推廣及校隊訓練 ❖



高中棒球隊 x 黑豹旗 x Nicesports 結合科技化訓練 新莊高中隊史首度打入64強

2022.9月迄今

好的運動自2022年九月起與新莊高中、中崙高中、竹林中學校隊合作，由具國家教練認證的教練進行訓練，每週安排團練，進行科學化的訓練，提升球員的實力。在2022年黑豹旗賽事，新莊高中校隊連勝兩場，隊史首度打入64強，面對傳統木棒強隊 - 善化高中，更完成七局賽事，雖敗猶榮。除黑豹旗賽事，亦參加地方或全國賽事，讓非科班學生念書之餘也能持續精進棒球技術。

Nicesports X 新莊國泰國小棒球隊

2023.6月迄今



好的運動2023年度6月也開始投入校隊科班訓練，與新莊國泰國小合作，由好的運動教練團隊領軍，負責球隊日常訓練及帶隊比賽，也定期安排球隊使用HitTrax、Rapsodo PRO 3.0等運動科學儀器，讓國泰國小棒球隊成為全臺首支使用運動科學儀器融入平時訓練中的國小校隊。同時行銷團隊也協助校方進行招生，製作DM或影片於社群曝光宣傳。

ETtoday運動雲◎

中信黑豹旗 / 系統化訓練！新莊力抗善化打7局遭敗績



▲新莊高中棒球隊合影。(圖：ETtoday運動雲)

記者楊軒宇 / 新北報導

中信黑豹旗的4強球隊名單揭曉，繼第一輪新竹市隊與中壢、第二輪嘉義縣隊對新莊高中後，新莊高中隊在對上善化高中後，以0比7落後，在首屆黑豹旗賽事中首度打入64強。

新莊高中隊在首輪輸給嘉義縣隊後，在對上中壢隊時，一度以1比2落後，在3局下半，獲得隊友陳冠廷、陳冠宇的打擊，在6局下半，以4比0反擊善化高中，獲勝晉級。雖然在首輪沒有在首輪比賽中。

打擊陳冠廷在打擊中，3局下半，陳冠廷上壘，在1局下半，陳冠宇在打擊中，獲得隊友陳冠廷、陳冠宇的打擊，在6局下半，以4比0反擊善化高中，獲勝晉級。雖然在首輪沒有在首輪比賽中。

新莊校長陳金城在賽後表示，「學生在課餘時間，喜歡打棒球，5、6年前，就成立了棒球隊，當時是校隊，但後來因為經費問題，才成立現在的棒球隊。每年訓練時間約1小時，在訓練的時候，對學生來說，除了訓練球技外，也訓練他們的團隊精神。」

新莊高中棒球隊在訓練中，進行科學化的訓練，提升球員的實力。陳金城表示，「感謝好的運動團隊合作，幫助我們球隊在訓練中，獲得科學化的訓練，讓球員在訓練中，獲得科學化的訓練，讓球員在訓練中，獲得科學化的訓練。」



竹林中學 x Nicesports 成立竹林小飛熊 推廣校園棒球

2022.9月迄今

竹林中學體系為深耕棒球運動，與好的運動合作，成立竹林國小專屬的「竹林小飛熊隊」，為好棒河馬俱樂部增添生力軍。高中棒球社也由Nicesports教練團隊進行指導與訓練，持續精進球技，未來也將計畫成立競技體育班，耕耘基層棒球。



活動實績 ❖ 多元活動辦理 ❖

SSK台美未來之星全能測試會 砂礫中尋找珍珠 球員赴美圓夢推手

2022.06.20

好的運動於2022年度中華職棒選秀會前夕首度辦理「台美未來之星測試會」，邀請超過15位台灣和美國職業球隊球探參加，並有超過30名好手參加。有別於一般測試會流程，透過科學化儀器的輔助，精準檢測參加者實力，讓潛力好手不再因簡易的測試內容成為遺珠之憾，活動大受球探及選手好評。其中參加測試的沙子宸選手也藉由該活動受到眾多MLB球探的青睐，更於今年與奧克蘭運動家隊簽約，一圓旅美夢想。

ETtoday運動雲

非科班沙子宸高中激增24公里 最快本周決定是否選秀



【本報記者王怡欣報導】

以這項測試，以光輝的

專業打擊量中約有半數選手在200名左右「SSK台美未來之星測試會」，目前球探們紛紛對他的表現，感到意外。在中華職棒選秀會中，最快本周決定。

沙子宸在測試中展現了令人驚嘆的實力，他在測試中打出了142公里的球速，這在測試中是非常罕見的。王怡欣表示，沙子宸在測試中展現了極強的打擊實力，這在測試中是非常罕見的。王怡欣表示，沙子宸在測試中展現了極強的打擊實力，這在測試中是非常罕見的。

沙子宸在測試中展現了極強的打擊實力，這在測試中是非常罕見的。王怡欣表示，沙子宸在測試中展現了極強的打擊實力，這在測試中是非常罕見的。

沙子宸在測試中展現了極強的打擊實力，這在測試中是非常罕見的。王怡欣表示，沙子宸在測試中展現了極強的打擊實力，這在測試中是非常罕見的。



貝比魯斯聯盟代表隊賽前集訓

2022.07.02~2022.07.15

美國貝比魯斯棒球聯盟 (Babe Ruth Baseball League)，是與威廉波特世界少棒聯盟 (LLB)、美國小馬聯盟 (PONY) 齊名的三大棒球聯盟。好的運動中和運動基地提供專業的場館及設施，讓前往參加2022年的貝比魯斯聯盟 U12 Cal Ripken 台灣代表隊賽前集訓使用，並且安排技術暨體能檢測，使教練團更了解來自各縣市的原住民小球員們身體素質及技術水準，幫助小選手們走向國際奪取佳績。

中韓少棒投打守戰技團體賽

2023.01.15

由韓國少棒協會選選出的兩支少棒代表隊專程來台參加「2023 年大豐盃 NiceSports 中韓少棒國際邀請賽」，好的運動邀請兩支聯隊與地主大豐國小少棒隊、力量河馬社區棒球隊，進行賽前暖身，一共進行「守備大魔王」「投準團體賽」「速球王」「擊球初速團體賽」四項競賽，共同切磋球技交流。





Nicesports校園公益活動- 職業棒球選手公益回饋列車

2021.12.08~2022.1.19

由好的運動教練團隊及帕菲克運動經紀旗下職棒球員前進新北及桃園國小校園，共計21所學校，進行指導教學，包含校隊球員或一般班級學生，推廣棒球運動。



中信兄弟-曾頌恩
@桃園中壢-華勛國小



統一7-ELEVEn獅-姚杰宏
@新北鶯歌-中湖國小



富邦悍將-陳真
@新北板橋-溪洲國小



富邦悍將-王正棠
@新北新店-大豐國小



中信兄弟-曾頌恩
@桃園蘆竹-光明國小



樂天桃猿-林楷錡
@新北永和-頂溪國小



費城費城人-潘文輝
@新北新店-新店國小



富邦悍將-辛元旭
@新北中和-積穗國小

活動內容

活動實施對象

□ 公、私立幼兒園大班及各國民中小學在學學生。

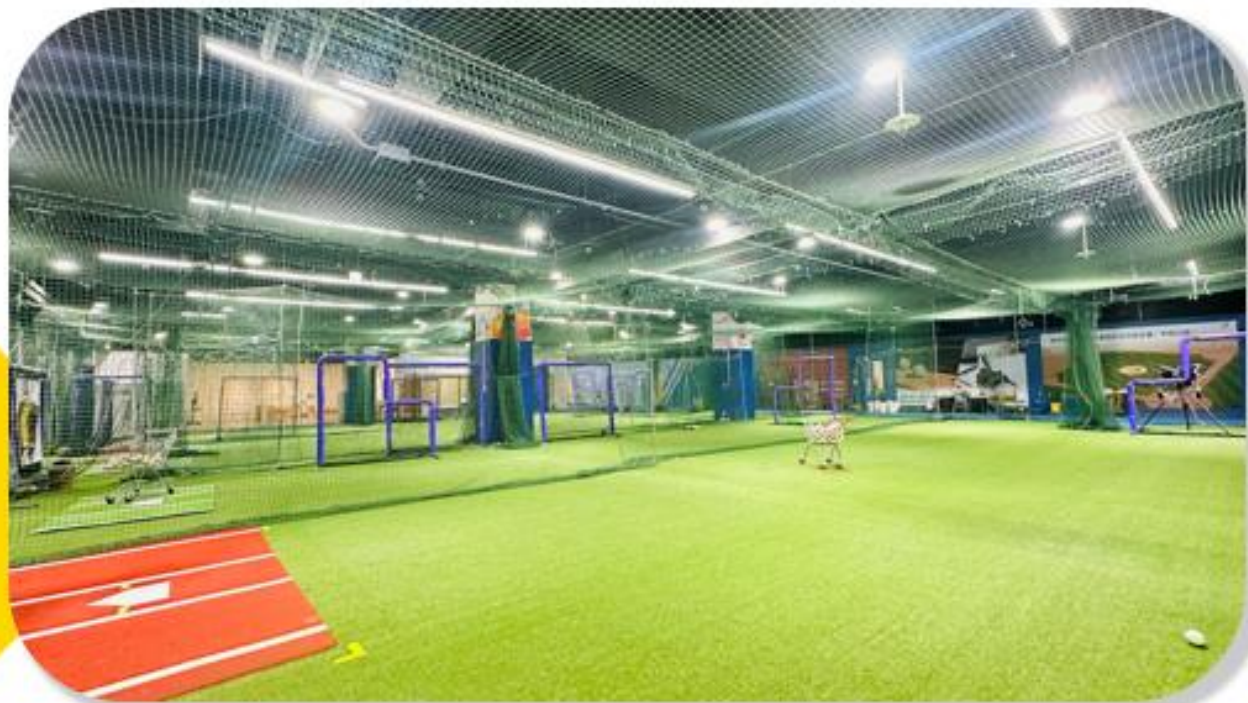
□ 每場次90 – 120人。



活動地點 (大台北地區學校)

□ NiceSports好的運動 - 中和運動基地

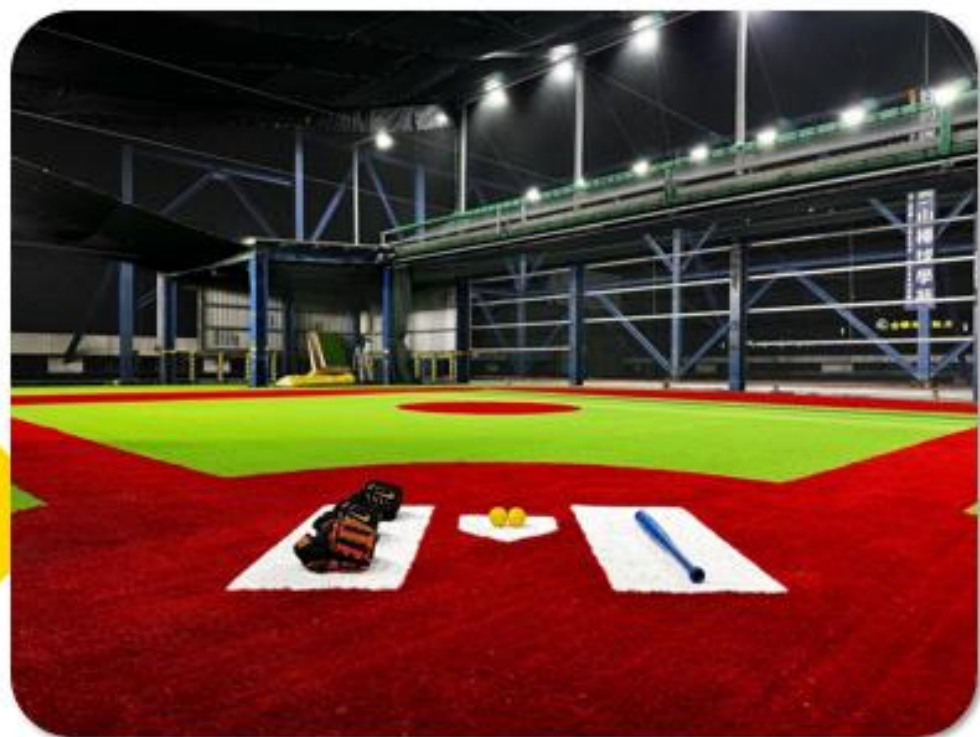
(新北市中和區錦和路388號 2樓)



活動地點 (桃園、新竹地區學校)

□ NiceSports好的運動 - 泰山棒球學苑

(桃園市中壢區三光路350號7樓，中壢國民運動中心7樓)



活動內容

- 以校外教學方式辦理
- 課程時間規劃為3小時
- 分組輪流進行動/靜態活動
 - ◆ 動態課程：棒球運動科技儀器體驗、小小棒球裁判。
 - ◆ 靜態課程：棒球文化演變、球員/教練分享會。



棒球運動科技儀器體驗

- 使用HitTrax打擊模擬系統，宛如親臨大聯盟球場
- 認識棒球打擊運動科學數據
- 由專業教練指導打擊動作



棒球運動科技儀器體驗

- 立即模擬在棒球場上的擊球狀態
- 即時提供擊球初速、仰角、擊球距離、擊球點等

數據

- 娛樂互動比賽與情境



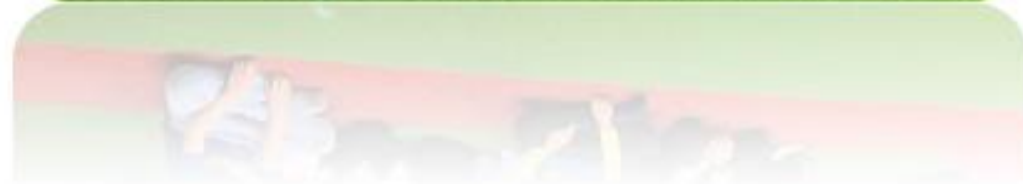
小小棒球裁判

- 認識基礎棒球規則
- 透過影片/實際演練讓學生立即判決
- 判決正確率分組比賽
- 棒球裁判職業體驗



棒球文化演變

- 認識棒球文化
- 介紹台灣棒球名人
- 認識台灣職棒發展歷史
- 透過問答互動，
讓學生了解棒球發展



球員/教練分享會

- 球員/教練分享經歷。
 - ◆ 了解球員在比賽場下的所付出的努力。
 - ◆ 學習在低潮時的應對方式。
- 與學生問答互動。



活動流程

| 時間 | 活動項目 | 主要內容 | 備註 |
|------|----------------|-----------------------|--------|
| 50分鐘 | 棒球運動科技 儀器體驗 | <u>HitTrax</u> 打擊模擬系統 | 分組進行 |
| 50分鐘 | 小小棒球裁判 | 認識棒球規則與實際判決 | 分組進行 |
| 50分鐘 | 棒球文化演變 | 認識棒球歷史 與台灣棒球文化 | 分組進行 |
| 30分鐘 | 球員/教練 分享會 | 分享棒球生涯經歷與 克服傷痛低潮過程 | 全體共同進行 |

- 活動順序依活動當日場地安排及活動人數另行調整。